



宮崎 敦子

080-3021-4411

miyazaki@star.rcast.u-tokyo.ac.jp

〒153-8904

東京都目黒区駒場 4 丁目 6 番 1 号

東京大学先端科学技術研究センター 3 号館 5 階

東京大学 先端科学技術研究センター 身体情報学分野

特任研究員

博士（医学）

研究キーワード: 音楽, リズム, 認知症予防, 脳科学, 認知科学, 神経科学, 施設介入, 生活介入, 身体機能, 認知機能, 嚥下機能, フレイル, サルコペニア, 身体組成, 肢体不自由, リハビリテーション, 公衆衛生

研究分野: ライフサイエンス / 認知脳科学 / リハビリテーション

- 高齢者の認知機能低下・認知症予防に焦点を当てた介入プログラムの構築
- 認知症があっても重症化してもできる音楽プログラムの構築
- プログラム中の身体の動きから、認知機能低下や認知症重症化を予測評価

論文：

Association Between Upper Limb Movements During Drumming and Cognition in Older Adults with Cognitive Impairment and Dementia at a Nursing Home: A Pilot Study

[Atsuko Miyazaki](#), Yuichi Ito, Takashi Okuyama, Hayato Mori, Kazuhisa Sato, Masahiko Ichiki, Atsushi Hiyama, Jerome Dinet and Rui Nouchi

Frontiers in Rehabilitation Sciences (section Interventions for Rehabilitation) 投稿日 2022 年 10 月 25 日
査読中.筆頭著者.責任著者 (ドラムを叩いている腕の動きで認知症重症度評価)

Effects of Two Short-Term Aerobic Exercises on Cognitive Function in Healthy Older Adults during COVID-19 Confinement in Japan: A Pilot Randomized Controlled Trial

[Atsuko Miyazaki](#), Takashi Okuyama, Hayato Mori, Kazuhisa Sato, Keigo Kumamoto, Atsushi Hiyama
International Journal of Environmental Research and Public Health 19(10) 2022 年 5 月 19 日

査読有り.筆頭著者.責任著者 (60 歳以上在宅健常高齢者でダンス介入試験)

Drum Communication Program Intervention in Older Adults with Cognitive Impairment and Dementia at Nursing Home: Preliminary Evidence from Pilot Randomized Controlled Trial

[Atsuko Miyazaki](#), Takashi Okuyama, Hayato Mori, Kazuhisa Sato, Masahiko Ichiki, Rui Nouchi
Frontiers in Aging Neuroscience 12 142-142 2020 年 7 月 2 日

査読有り.筆頭著者.責任著者 (特別養護老人ホームで認知症のためのドラム介入試験)

Frequent Karaoke Training Improves Frontal Executive Cognitive Skills, Tongue Pressure, and Respiratory Function in Elderly People: Pilot Study from a Randomized Controlled Trial

[Atsuko Miyazaki](#), Hayato Mori

International Journal of Environmental Research and Public Health 17(4) 1459-1459 2020 年 2 月 24 日
査読有り.筆頭著者.責任著者.最終著者 (軽度認知障害・サルコペニア高齢者でカラオケ介入試験)